CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

CONI SCUOLA DELLO SPORT LOMBARDIA

## Comunicato stampa

# 6° incontro de "I lunedì di Psico & Sport - Genitori & sport: un percorso comune"

l mestiere di allevare i figli è cambiato radicalmente. Tra l'essere stati genitori ieri ed esserlo oggi c'è un abisso: "*Con la rivoluzione tecnologica e dei costumi, l'infanzia si è trasformata in un'isola di privilegio da proteggere, un progetto da scolpire, stimolare, istruire e viziare. Se un tempo erano i nostri servitori, i nostri figli oggi sono diventati i nostri padroni*".

Lo sport non è solo movimento, è anche educazione, rispetto, cultura, valori, benessere, stare insieme, condividere, accettazione dei propri limiti, valorizzazione delle proprie risorse, collaborare, mettersi alla prova, autocritica, obiettivi da raggiungere e da condividere. È amicizia, fratellanza, sana competizione. Insegna a gioire della vittoria e ad accettare l'amarezza della sconfitta, a cadere per poi rialzarsi, a vivere le emozioni.

Ma allora in che modo l'attività fisica e lo sport possono aiutare i bambini a crescere? E come noi adulti dovremmo supportare questi giovani atleti a praticarlo senza interferire con le loro aspettative? Come rendere lo sport una palestra dove allenare anche i cosiddetti "muscoli emotivi" ad affrontare gli eventi della vita quotidiana? E come il calcio, così inflazionato e pieno di falsi miti, o il tennis sport che sembra per pochi eletti possono aiutare in questo percorso?

Lo sport come un'opportunità: una bella sfida educativa, questo l'argomento principale della serata di **lunedì 30 marzo 2015**, nell'ambito delle serate de **I Lunedì di Psico & Sport**, organizzate presso la Sala A del Palazzo CONI Lombardia, dalle ore 18.00 alle ore 21.00.

La serata vedrà come relatori il dott. **Antonello Bolis**, psicopedagogista membro dell' Equipe Psicopedagogica del settore giovanile dell'A.C Milan e del dott. **Antonio Daino**, psicologo, formatore e Docente CONI nazionale: due relatori d'eccezione per trattare un argomento delicato ma importantissimo al giorno d'oggi nel mondo dello sport.

Tutte le informazioni e le iscrizioni sul sito internet della Scuola dello Sport – sez. Eventi e attività. L'iscrizione è obbligatoria ed è possibile in differenti formule.

**CHIEDIAMO CORTESEMENTE DI DIFFONDERE IL PRESENTE COMUNICATO STAMPA E LA RELATIVA LOCANDINA, GRAZIE.**