FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

PROGRAMMA STAGE REGIONALE SOLO DANCE v.2
9-10 Gennaio 2016 Castel d'Ario (MN)

Sabato 9 Gennaio

ORARIO	PISTA	SALA
12.30/14.00		Approfondimento con gli allenatori
14.00/14.40	Esordienti internazionali (14)	Naz.A (13) + Naz.D (7)
14.40/15.10	Allievi internazionali (14)	Esordienti internazionali
15.10/15.50	Naz.A + Naz.D	Allievi internazionali
15.50/16.30	Esordienti internazionali	Naz.A + Naz.D
16.30/17.10	Allievi internazionali	Esordienti internazionali
17.10/18.00	Naz.A + Naz.D	Allievi internazionali
18.00/18.40	Esordienti internazionali	Naz.A + Naz.D
18.40/19.20	Allievi internazionali	Esordienti internazionali
19.20/20.00	Naz.A + Naz.D	Allievi internazionali

Domenica 10 gennaio

ORARIO	PISTA	SALA
8.20/9.00	Esordienti Naz (10) + Allievi Naz (9)	Naz.B (13) + Naz.C (8)
9.00/9.40	Naz.B + Naz.C	Esordienti Naz + Allievi Naz
9.40/10.20	Esordienti Naz + Allievi Naz	Naz.B + Naz.C
10.20/11.00	Naz.B+Naz.C	Esordienti Naz + Allievi Naz
11.00/11.40	Esordienti Naz + Allievi Naz	Naz.B + Naz.C
11.40/12.20	Naz.B+Naz.C	Esordienti Naz + Allievi Naz
12.20/13.00	**PAUSA PRANZO**	
13.00/13.40	Cadetti (12)	Jeunesse (8) + Senior (9)
13.40/14.20	Jeunesse + Senior	Junior + Cadetti
14.20/15.00	Cadetti	Jeunesse + Senior
15.00/15.40	Junior (11)	cadetti
15.40/16.20	Jeunesse + Senior	junior
16.20/17.00	Cadetti	Jeunesse + Senior
17.00/17.40	Junior	cadetti
17.40/18.10	Jeunesse	junior
18.10/18.50	Senior	
18.50/19.30	Junior	

-Dietista/Osteopata -Coreografia/Port de bras -ROLL LINE "Manutenzione pattini"

Le società sono pregate di presentarsi saldando le quote totali degli iscritti al momento dell'accreditamento. I moduli di iscrizione dovranno essere firmati da un dirigente della società (come da TS05) o dal Presidente della stessa. Dirigenti, allenatori e atleti dovranno essere in possesso di tesserino FIHP valido oltre che in regola con il certificato medico previsto per gli atleti.

Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Antonio Rocchetta

Consigliere Artistico
Guido De Vito

Via Piranesi, 46 - 20137 - Milano
Tel. 0270104394 – Fax 0270123417
cr.artistico@fihplombardia.org www.fihplombardia.org

FIRS FÉDÉRATION INTERNATIONALE ROLLER SPORTS
Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni