

n. 4 – del 10/08/2017
Rif. ver.1

CIRCUITO LOMBARDIA

Trofeo Grand Prix Giovani

ANNO 2017- 2018

REGOLAMENTO

Partecipanti

Sono ammessi tesserati FISR che non abbiano MAI partecipato o parteciperanno per la stagione sportiva in corso a gare di Campionato FISR e a Campionati Regionali e/o Nazionali di Enti di Promozione Sportiva. Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sporivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

Fasi del Trofeo

Il Trofeo Grand Prix Giovani ha come obiettivo preparare gli atleti a disputare, gli anni seguenti, il Campionato Provinciale/Regionale FISR nelle rispettive categorie e prevede n.1 gara di obbligatori e n.2 di libero maschile e femminile. La partecipazione a una o tutte le tappe è facoltativa.

Impianti

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

Categorie

Per l'anno 2017/2018 le categorie previste sono:

| categoria: | nati nel: |
|------------------------|------------------|
| PreGiovanissimi | 2011 |
| Giovanissimi A | 2010 |
| Giovanissimi B | 2009 |
| Esordienti A | 2008 |
| Esordienti B | 2007 |

 **Esercizi obbligatori e durata del programma di gara**

| |
|--|
| PreGiovanissimi |
| - curva avanti esterna dx (solo 2 esecuzioni) |
| - curva avanti interna dx (solo 2 esecuzioni) |
| Giovanissimi A |
| - curva avanti esterna sx |
| - curva avanti interna sx |
| Giovanissimi B |
| - curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza |
| - curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza |
| Esordienti A |
| - curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza |
| - curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza |
| Esordienti B |
| - curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza |
| - curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza |

| | |
|------------------------|---------------------------|
| PreGiovanissimi | 2 min. +/- 10 sec |
| Giovanissimi A | 2 min. / 2 min. 30 sec |
| Giovanissimi B | 2 min. / 2 min. 30 sec |
| Esordienti A | 2 min. 30 sec. +/- 10 sec |
| Esordienti B | 2 min. 30 sec. +/- 10 sec |

Di seguito l'elenco delle difficoltà previste per ciascuna categoria e la durata del programma musicale (che potrà essere anche cantato):

| CAT. PREGIOVANISSIMI | DISCO: 2 min +/- 10 sec |
|-----------------------------|--|
| 1 | Un Salto semplice |
| 2 | Un Toeloop o Salchow (NON in combinazione) |
| 3 | Una Trottola verticale indietro interna (min 2 giri) |
| 4 | Un bilanciato in angelo avanti con filo esterno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora") |
| 5 | Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 2/3 della lunghezza della superficie pattinabile |
| 6 | Una curva avanti con almeno quattro passi incrociati consecutivi |
| 7 | Una curva indietro con almeno quattro passi incrociati consecutivi |

Le ripetizioni di salti e trottolo sono consentite (max 2 per tipo) ma sarà valutata solo la prima esecuzione.

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottolo e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto

Artistico).

| CAT. GIOVANISSIMI A | | DISCO: 2 min. / 2 min. 30 sec |
|----------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 | 1 Combinazione di angeli avanti, di minimo 3 secondi ciascuno, con almeno un cambio di piede. (Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora") | |
| 2 | Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile | |

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione max. 2 per tipo, compresa la combinazione.
- UNA combinazione da due a tre salti a scelta.
- Trottola verticale interna indietro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

| CAT. GIOVANISSIMI B | | DISCO: 2 min. / 2 min. 30 sec |
|----------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 | 1 Combinazione di angeli avanti, di minimo 3 secondi ciascuno, con almeno un cambio di piede. (Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora") | |
| 2 | Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile. | |

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione max. 2 per tipo comprese le combinazioni
- DUE combinazioni da due a tre salti a scelta.
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

| CAT. ESORDIENTI A e B | | DISCO: 2 min. 30 sec. +/- 10 sec |
|------------------------------|---|---|
| 1 | 1 Combinazione di angeli avanti, di minimo 3 secondi ciascuno, con almeno un cambio di piede. (Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora") | |
| 2 | Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile | |

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione max. 2 per tipo comprese le

combinazioni

- DUE combinazioni da due a tre salti a scelta.
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

Brani musicali

I brani musicali dovranno essere inviati esclusivamente in formato compresso (mp3) e rinominati (formato -> Cognome, Nome, categoria, gruppo, Cod.Società) all'indirizzo trofeo-gp@fisrlombardia.it tassativamente entro 8 gg. dalla data della gara.

Classifiche

Sarà stilata per ogni tappa una classifica di obbligatori e di libero per ogni categoria e saranno premiati i primi tre classificati come da norme FISR. Al termine del Gran Prix Giovani Lombardia saranno premiati con il Trofeo gli atleti primi classificati maschi e femmine, nelle rispettive categorie, sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle gare svolte.

Giurie

La giuria sarà a cura del Comitato Regionale con l'ausilio del CUG Regionale ma potrà avvalersi di ausiliari in caso di indisponibilità.

Servizio medico e premiazioni

A cura delle società organizzatrici.

Iscrizioni

L'iscrizione è impegnativa e prevede l'uso di un modulo excel specifico che sarà disponibile nell'area Artistico/Modulistica del sito del CRL. Lo stesso dovrà essere inserito, lasciato nello stesso formato excel, nella pagina delle attività online del sito del CRL dopo essersi autenticati con le proprie credenziali. Ad ogni fase del circuito tutte le società partecipanti dovranno versare alla società organizzatrice la quota d'iscrizione pari a € 8,00 (otto/00) per atleta (anche se assente giustificato) al fine di sostenere i costi legati all'evento (rimborso giudici, servizio medico, premi, ecc.). Atleti iscritti alla gara di libero e obbligatorio, solo se entrambi effettuate nella stessa giornata, pagheranno € 12,00 (dodici/00) per le due gare.

Comitato Regionale FISR Lombardia

Il Presidente
Guido De Vito

Il Consigliere Spec. Artistico
Giovanna Mainardi