

n.56 – del 30/09/2018  
Rif. A

## **CIRCUITO LOMBARDIA**

### **Trofeo Grand Prix Giovani**

### **ANNO 2018- 2019**

#### **REGOLAMENTO**

##### **Partecipanti**

Sono ammessi tesserati FISR che per la gara di **OBBLIGATORI** non abbiano MAI partecipato a gare di Campionato FISR e/o di Enti di Promozione Sportiva che prevedano una fase regionale e per la gara di **LIBERO** non abbiano partecipato a Campionati FISR e/o enti di promozione sportiva che prevedano una fase nazionale. Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sporivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

##### **Fasi del Trofeo**

Il Trofeo Grand Prix Giovani ha come obiettivo di preparare gli atleti a disputare, gli anni seguenti, il Campionato Provinciale/Regionale FISR nelle rispettive categorie e prevede, a livello regionale, n.1 gara di obbligatori e n.2 di libero. La partecipazione a una o a tutte le tappe è facoltativa.

##### **Impianti**

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

##### **Categorie**

Per l'anno 2018/2019 le categorie previste sono:

<b>categoria:</b>	<b>nati nel:</b>
<b>PreGiovanissimi</b>	2012
<b>Giovanissimi A</b>	2011
<b>Giovanissimi B</b>	2010
<b>Esordienti A</b>	2009
<b>Esordienti B</b>	2008

 **Esercizi obbligatori e durata del programma di gara**

<b>PreGiovanissimi</b>
- curva avanti esterna dx (solo 2 esecuzioni)
- curva avanti interna dx (solo 2 esecuzioni)
<b>Giovanissimi A</b>
- curva avanti esterna sx
- curva avanti interna sx
<b>Giovanissimi B</b>
- curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza
- curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza
<b>Esordienti A</b>
- curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza
- curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza
<b>Esordienti B</b>
- curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza
- curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza

<b>PreGiovanissimi</b>	2 min. +/- 10 sec
<b>Giovanissimi A</b>	2 min. / 2 min. 30 sec
<b>Giovanissimi B</b>	2 min. / 2 min. 30 sec
<b>Esordienti A</b>	2 min. 30 sec. +/- 10 sec
<b>Esordienti B</b>	2 min. 30 sec. +/- 10 sec

Di seguito l'elenco delle difficoltà previste per ciascuna categoria e la durata del programma musicale (che potrà essere anche cantato):

<b>CAT. PREGIOVANISSIMI</b>	<b>DISCO: 2 min +/- 10 sec</b>
1	1 Curva avanti con almeno 4 passi incrociati consecutivi
2	1 Curva indietro con almeno 4 passi incrociati consecutivi
3	1 Salto semplice
4	1 Toeloop o Salchow (NON in combinazione)
5	1 Trottola verticale indietro interna (min 2 giri)
6	1 Bilanciato in angelo avanti con filo esterno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora")
7	1 Serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 2/3 della lunghezza della superficie pattinabile

Le ripetizioni di salti e trottolo sono consentite (max 2 per tipo) ma sarà valutata solo la prima esecuzione.

**Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottolo e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).**

<b>CAT. GIOVANISSIMI A</b>		<b>DISCO: 2 min. / 2 min. 30 sec</b>
1	1 Combinazione di angeli avanti, di minimo 3 secondi ciascuno, con almeno un cambio di piede. (Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora")	
2	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile	

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad 1 giro di rotazione max. 2 per tipo, compresa la combinazione.
- UNA combinazione da 2 a 3 salti a scelta.
- Trottola verticale interna indietro (max. 3).

**Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).**

<b>CAT. GIOVANISSIMI B</b>		<b>DISCO: 2 min. / 2 min. 30 sec</b>
1	1 Combinazione di angeli avanti, di minimo 3 secondi ciascuno, con almeno un cambio di piede. (Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora")	
2	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad 1 giro di rotazione max. 2 per tipo comprese le combinazioni
- DUE combinazioni da 2 a 3 salti a scelta.
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

**Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).**

<b>CAT. ESORDIENTI A e B</b>		<b>DISCO: 2 min. 30 sec. +/- 10 sec</b>
1	1 Combinazione di angeli avanti, di minimo 3 secondi ciascuno, con almeno un cambio di piede. (Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora")	
2	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile	

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad 1 giro di rotazione max. 2 per tipo comprese le

p.4

combinazioni

- DUE combinazioni da 2 a 3 salti a scelta.
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

**Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).**

#### **Brani musicali**

I brani musicali dovranno essere inviati esclusivamente in formato compresso (mp3) e rinominati (formato -> Cognome, Nome, categoria, gruppo, Cod.Società) all'indirizzo [trofeo-gp@fisrlombardia.it](mailto:trofeo-gp@fisrlombardia.it) tassativamente entro 8 gg. dalla data della gara.

#### **Classifiche**

Sarà stilata per ogni tappa una classifica di obbligatori e di libero per ogni categoria e saranno premiati i primi tre classificati come da norme FISR. Al termine del Gran Prix Giovani Lombardia saranno premiati con il Trofeo gli atleti primi classificati maschi e femmine, nelle rispettive categorie, sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle gare svolte.

#### **Giurie**

La giuria sarà a cura del Comitato Regionale con l'ausilio del CUG Regionale ma potrà avvalersi di ausiliari in caso di indisponibilità.

#### **Servizio medico e premiazioni**

A cura delle società organizzatrici.

#### **Iscrizioni**

L'iscrizione è impegnativa e prevede l'uso di un modulo excel specifico che sarà disponibile nell'area Artistico/Modulistica del sito del CRL. Lo stesso dovrà essere inserito, lasciato nello stesso formato excel, nella pagina delle attività online del sito del CRL dopo essersi autenticati con le proprie credenziali. Ad ogni fase del circuito tutte le società partecipanti dovranno versare alla società organizzatrice la quota d'iscrizione pari a € 8,00 (otto/00) per atleta (anche se assente giustificato) al fine di sostenere i costi legati all'evento. Atleti iscritti alla gara di libero e obbligatorio, solo se entrambi effettuate nella stessa giornata, pagheranno € 12,00 (dodici/00) per le due gare.

Comitato Regionale FISR Lombardia  
Il Presidente  
Guido De Vito

Il Consigliere Spec. Artistico  
Giovanna Mainardi