FISR FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI | COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

STAGE REGIONALE Specialità Artistico Singolo

VEDUGGIO 8-9 Febbraio 2020

L' 8-9 Febbraio 2020 avrà luogo a Veduggio con Colzano (MB) c/o Centro Sportivo Comunale via dell'Atleta 12/14, uno STAGE REGIONALE specialità singolo di solo libero, organizzato dal COMITATO REGIONALE LOMBARDIA settore artistico, in collaborazione con ASD Pattinaggio Corona Ferrea. L'evento è aperto a tutti gli atleti di qualsiasi categoria e livello tecnico provenienti dalla Lombardia fino ad esaurimento posti e solo in caso di disponibilità di posti si accetteranno anche atleti provenienti da altre regioni. La partecipazione allo stage è consigliata a tutti coloro che desiderano una continuità di preparazione in un contesto con allenatori altamente qualificati.
Le sessioni didattiche verranno condotte da Sara LOCANDRO staff squadre Nazionali, da Stella GIAROLA, Andrea ARACU collaboratori squadre Nazionali, Massimiliano COTELLI collaboratore Stage Federali e Cristina MAMBRETTI insegnante di ginnastica artistica, ritmica e preparatrice atletica, con esperienza nella disciplina del pattinaggio artistico. IMPORTANTE sara' l'argomento Roll Art che trovera' il dovuto spazio in considerazione della costruzione dei nuovi dischi di gara. Il lavoro in pista avverrà con ristretti gruppi di lavoro. La preparazione atletica sarà mirata per la disciplina. Per il lavoro a secco si ripasseranno le posizioni di base, impostati salti nuovi sulla base delle singole capacità del gruppo di livello di appartenenza. La coreografia prevede lo studio di passi basi fondamentali della disciplina, aggiunta la disciplina di ginnastica artistica, ritmica.
La quota di iscrizione è fissata in euro 80,00 per atleta da versare in loco da parte del dirigente responsabile della società stessa, e comprende due giorni di stage e un Kit di benvenuto. Il prezzo comprende l'ingresso in pista di massimo 2 allenatori per società. Eventuali allenatori aggiunti, o senza atleti partecipanti allo stage, potranno fare richiesta di partecipazione corrispondendo la somma di euro 30,00 per singolo allenatore.
Per chiari motivi organizzativi l'iscrizione allo stage degli atleti da parte delle società è vincolante al fine del pagamento della quota a prescindere dalla partecipazione dell'atleta stesso per qualsiasi motivo.
Gli atleti dovranno presentarsi con il cartellino Federale FISR e una copia del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità.

ISCRIZIONI:
Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare ENTRO IL 31 GENNAIO 2020 il modulo allegato al presente comunicato compilato in ogni sua parte, al seguente indirizzo mail:
stage-singolo@fisrlombardia.it
Verranno accolte le prime 100 (cento) domande confermate subito con mail di risposta, il pagamento dovrà avvenire al momento dell'accredito in pista.

ACCREDITI E ORARI:
L'accredito degli atleti e allenatori verrà effettuato direttamente SABATO 8 Febbraio presso il Centro Sportivo Comunale via dell'Atleta 12/14 a Veduggio dalle ore 8.30

Le sessioni di lavoro avranno i seguenti orari:
Sabato 8 Febbraio dalle ore 9.00 alle ore 20.00
Domenica 9 Febbraio dalle ore 8.30 alle ore 18.00
Al momento dell'accredito verranno specificati gli orari e i gruppi di lavoro per ogni singolo atleta.
Seguira' comunicato con la logistica.

VIA PIRANESI, 46
20137 • MILANO • ITALIA
T. 02/70104394
lombardia@fisr.it • www.fisrlombardia.it

FISR FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI | COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

STAGE REGIONALE SPECIALITA' SINGOLO
Veduggio con Colzano 8-9 febbraio 2020

MODULO D'ISCRIZIONE ATLETA

COGNOME _____ NOME _____

DATA NASCITA _____ CATEGORIA 2018 _____ SESSO M ☐ F ☐

SOCIETA' _____ TESSERA FISR _____

CELL PER CONTATTO _____ E-maiL _____

Allenatori da accreditare per società (in caso di più atleti iscritti per la stessa società indicare il nome degli allenatori sulla scheda di un solo atleta):

1. Nome _____ Cognome _____ Tess._____
2. Nome _____ Cognome _____ Tess._____
3. Nome _____ Cognome _____ Tess._____ (*)
4. Nome _____ Cognome _____ Tess._____ (*)

La quota d'iscrizione, impegnativa con la presentazione del presente modulo, è di € 80,00 per atleta da pagarsi in loco. Ogni atleta dovrà presentarsi con una copia del certificato di idoneità medico-sportiva in corso di validità e tessera FISR. Gli allenatori che accompagnano più atleti dovranno essere iscritti in un solo modulo e dovranno presentare **regolare tesserino FISR**. Gli atleti verranno suddivisi in gruppi (max 20 persone) in funzione delle difficoltà da provare. E' possibile indicare con una "**X**" solamente una scelta per colonna (salti e trottole). Considerato lo scopo mirato della didattica orientata verso il miglioramento di difficoltà selezionate, le prove in pista considereranno esclusivamente le difficoltà segnalate. *(€ 30,00)

SALTI		TROTTOLE	
Lutz – rit		Interna indietro	
Axel		Esterna indietro	
Doppio toulop – doppio salcow		Abbassata interna indietro	
Doppio lutz – doppio flip		Angelo indietro	
Doppio rit		Angelo avanti	
Doppio axel - tripli		Rovesciata - Tacco destro	

Data: _____ FIRMA _____

Il sottoscritto/a dichiara:

di aver preso visione dello Statuto, dei Regolamenti Federali, delle norme in materia di tesseramento, dell'informativa sulla privacy pubblicata sul sito internet www.fisr.it e acconsente altresì che i dati ivi indicati vengano divulgati per fini istituzionali dalla FISR con qualsiasi mezzo di comunicazione, ivi compresa la pubblicazione sul sito internet federale e/o di FISR Lombardia nel rispetto della normativa in materia di privacy di cui al D.lsg. in vigore – Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data: _____ FIRMA _____