FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO
UFFICIO SIRI
00196 ROMA - VIALE TIZIANO , 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029
- www.fihp.org / e-mail - siri@fihp.org

COMUNICATO UFFICIALE N. 39/2013 Roma, 23 settembre 2013

Corsi Nazionali 2013 - qualifica 1°- 2°- 3° livello Pattinaggio Artistico - Coppia Danza. Riccione 2013

Con il presente si comunicano le date e la logistica relative ai corsi di formazione tecnica per il conseguimento delle qualifiche previste dal regolamento SIRi - **1°, 2°, 3° livello Specialità Pattinaggio Artistico - Coppia Danza.**

I corsi avranno luogo a Riccione con le seguenti modalità:

- **1° livello Pattinaggio Artistico e Coppia Danza – 12/17 dicembre Riccione 2013;**
  Per l'accreditamento al corso sarà necessaria la presenza nel seguente giorno ed orario: 12 dicembre alle ore 18:00.
  Le lezioni avranno inizio il 12 dicembre, al termine dell'accreditamento e termineranno il giorno 17 dicembre, in cui si svolgeranno le prove di esame.
  Tale indicazione può subire delle variazioni che verranno comunicate sul posto come i programmi e gli orari dettagliati.
- **2° e 3° livello Pattinaggio Artistico e Coppia Danza – 28 novembre/3 dicembre Riccione 2013;**
  Per l'accreditamento al corso sarà necessaria la presenza nel seguente giorno ed orario: 28 novembre alle ore 18:00.
  Le lezioni avranno inizio il 28 novembre, al termine dell'accreditamento e termineranno il giorno 3 dicembre, in cui si svolgeranno le prove di esame.
  Tale indicazione può subire delle variazioni che verranno comunicate sul posto come i programmi e gli orari dettagliati.

ATTENZIONE Le prove di riparazione, per i corsisti risultati non idonei ai corsi tenuti precedentemente, si svolgeranno nel giorno fissato per l'accreditamento (28 novembre 2013) alle ore 17:00. Coloro che risulteranno idonei alle prove di riparazione potranno partecipare al corso di livello superiore.

I partecipanti ai corsi dovranno portare una foto tessera e, devono obbligatoriamente, consegnare il modulo del tirocinio. I partecipanti al II e III livello devono consegnare anche il modulo inerente la partecipazione allo stage federale.

La tassa di iscrizione dovrà essere versata a mezzo c/c postale n. 29766003 intestato alla F.I.H.P. V.le Tiziano, 74 - 00196 Roma o IBAN IT 18 V0100503309000000010114.

L'importo relativo ad ogni corso (1°, 2°, 3° livello) Pattinaggio Artistico è di 150.00 €.

Il modulo di iscrizione unitamente alla copia della ricevuta dell'avvenuto versamento dovrà pervenire presso l'Ufficio S.I.R.i. - F.I.H.P. (e-mail siri@fihp.org) entro il:

- **20 novembre 2013 per i partecipanti al 2° e 3° livello**
- **5 dicembre 2013 per i partecipanti al 1° livello**

La distribuzione del materiale didattico avverrà all'atto dell'accreditamento e verranno prese in considerazione, per il computo del materiale da consegnare, le iscrizione che perverranno alla Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio entro le scadenze stabilite.

Si rammenta che per essere ammessi alle prove di esame è necessaria la frequenza continuativa, per tutta la durata delle lezioni.

LOGISTICA:

I corsi avranno luogo presso l'Hotel Corallo, situato al centro di Riccione in Via Gramsci 113 - 47838 (Riccione) tel. 0541/600807 - www.corallohotel.com – info@corallohotel.com

All'hotel è annesso il centro benessere con condizioni particolarmente favorevoli per i corsisti. Il pacchetto alberghiero per i partecipanti prevede, per tutta la durata dei corsi, le seguenti condizioni:

Tripla e quadrupla	euro 315.00
Doppia	euro 335.00
Singola	euro 405.00

La quotazione si intende a persona per 5 notti e comprende:

- pensione completa
- parcheggio coperto
- consumazione frigo bar gratuite
- coffee break mattino e pomeriggio
- sconti al centro benessere (disponibile anche negli orari serali dopo il termine delle lezioni; SE FUORI ORARIO CON UN MINIMO DI 10 PERSONE).
- sconti su tutti i servizi offerti dall'hotel
- disponibilità connessione internet wi-fi gratuita

I partecipanti che intendano effettuare la propria prenotazione, sono pregati di prendere contatto direttamente con la direzione dell'albergo, al numero telefonico su indicato, la stessa provvederà a fornire tutte le indicazioni del caso per la definizione e le modalità di pagamento.

In Allegato:

- Scheda di iscrizione
- Elenco dispense utili ai corsi, disponibili nel sito FIHP

IL SEGRETARIO GENERALE
(Angelo Iezzi)

MODULO DI ISCRIZIONE CORSI ALLENATORI 2013
1° - 2° - 3° livello ARTISTICO

fax n. 06/91684029 – e-mail siri@fihp.org

Spett.le
FIHP SIRi
V.le Tiziano 74
00196 - ROMA

Cognome e Nome	
Luogo data di nascita	
Indirizzo	
Cap - Citta'	
Telefono (anche cellulare)	
E-Mail	
Attuale Livello Tecnico	
Tessera Federale Numero	

ISCRIZIONE (barrare il corso interessato)

Esame di riparazione specialità _____ **Livello**_____

ISTRUTTORE GIOVANILE ☐

Artistico	1° LIV. ☐	2° LIV. ☐	3° LIV. ☐
Coppie Danza	1° LIV. ☐	2° LIV. ☐	3° LIV. ☐

Il sottoscritto dichiara di essere in regola con il tesseramento.
Si allega, alla presente, il bollettino di c/c postale attestante l'avvenuto versamento della tassa di iscrizione di:
€ 150,00 – Corso Pattinaggio Artistico e Coppie Danza
Distinti saluti.

ELENCO MATERIALE UTILE PER LE LEZIONI DEI CORSI SIRi ARTISTICO

A seguire l'elenco del materiale didattico, scaricabile dal sito della FIHP (in forma cartaceo o come file su dispositivo removibile), occorrente per la partecipazione ai corsi di Pattinaggio Artistico.

Elenco libri da scaricare da internet "Scuola Italiana Roller International" sez. "artistico"

- Coppia Artistico: testo relativo al livello da frequentare e precedenti
- Preparazione atletica: Preparazione atletica - 1° livello
- Preparazione atletica: Le capacità condizionali - 2° e 3° livello
- Passi basilari per il pattinaggio artistico - 1° livello
- Esercizi liberi: schemi per una corretta impostazione di base - 1° livello
- Seminario di Roccaraso: trottole - 1° livello
- Seminario di Roccaraso: il fascino dello stile – 1° livello
- Appunti di educazione musicale - 1° livello
- Manuale tecnico di coppia danza - prima parte - 1° livello
- Manuale tecnico di coppia danza - seconda parte - 2° e 3° livello

Programma di TECNICA: LIBERO
1° Livello
Impostazione di base
Salti da una rotazione singoli e in combinazione, Axel
Trottole verticali e abbassate singole e in combinazione
2° Livello
Salti doppi singoli e in combinazione
Trottole ad angelo di base ed in combinazione tra loro
3° livello
Doppio axel e salti tripli singoli e in combinazione tra loro
Trottole ad alto livello

Programma di TECNICA: OBBLIGATORI
1° Livello
Nozioni preliminari e terminologia, Impostazione degli esercizi di base
Impostazione degli esercizi obbligatori delle categorie Giovanissimi-Esordienti e Allievi
2° Livello
Impostazione degli esercizi obbligatori delle categorie Cadetti e Jeunesse
3° livello
Impostazione degli esercizi obbligatori delle categorie Junior e Senior