CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

CONI SCUOLA DELLO SPORT LOMBARDIA

7° incontro de I Lunedì di Psico & Sport

4 Maggio 2015

Coaching, coaching psicologico e terapia breve con gli sportivi: quando e come sceglierli?

Relatori della serata:

dott. Armando Pintus, psicologo ed Esperto CONI

dott. Giovanni Lodetti, psicologo ed Esperto CONI

I docenti ed esperti CONI ci guideranno alla scoperta di quello che ancora è un tema piuttosto sconosciuto nell'ambito sportivo, ma tutt'oggi molto apprezzato a livello internazionale: il coaching psicologico con gli atleti. Cercheranno, anche con l'aiuto degli ospiti, di spiegarci quando è utile per un atleta, un allenatore o un dirigente fare delle sessioni di Coaching, Coaching Psicologico o di Psicoterapia breve per "sportivi"?

Non è insolito infatti che un atleta, di qualsiasi livello, possa incappare in situazioni di disagio, di stallo o semplicemente attraversare un momento di difficoltà, vuoi per eventi esterni alla sua attività sportiva, o anche per temporanee interruzioni della sua attività sportiva.

Ma il coaching è utile solo quando si ha necessità o può anche essere un valido alleato per migliorare le prestazioni dell'atleta?

In definitiva nel corso della serata gli esperti proveranno a definire in quali circostanze è utile fare solo coaching, quando invece è più opportuno fare coaching psicologico e quando invece psicoterapia breve con gli sportivi, e quali sono le caratteristiche, problematiche e possibili risultati che possono dare.

Ospiti:

Carlotta Rizzo: Psicologa e Psicoterapeuta, trainer e Coaching Supervisor. Presidente di SCP Italy (Society of Coaching Psychology). Dal 1995 si è occupata presso l'Università "*La Sapienza*" di Roma di: ricerca, sviluppo, training e attività clinica.

Isabella Maconi: 5 volte Campionessa Italiana di Golf e per 17 anni Professionista nel Ladies European Tour. Ex Consigliere della Federazione Golf quale rappresentante delle atlete professioniste e Responsabile della Squadra Azzurra femminile.

Lilli Ferri*:* Responsabile organizzativo e Partner Psicosport (Master in Psicologia dello Sport). Allenatore di Basket di squadre senior, responsabile tecnico settore giovanile e coordinatore allenatori Pallacanestro Femminile Varese.