FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Milano 28.07.2015

- Al Settore Tecnico Fihp - Roma
- Al Consigliere Sett. Corsa sig. Grandolfo
- Al Comm. Tecnico sig. Pastormerlo
- A tutte le soc. di Freestyle Lombarde
- Loro Sedi

Oggetto : Stage Regionale di Freestyle (SKATE CROSS) per le Cat. R/A/J/S m/f del 13.09.2015

Con la presente si comunica che il Comitato Regionale Lombardo indice e, organizza in collaborazione con la soc. Faro Skating Club il raduno in oggetto che si terrà a Cardano al Campo presso il pattinodromo comunale di via Carreggia il 13-09-2015, lo stage sarà tenuto dal commissario tecnico della nazionale Andrea Pastormerlo che si avvarrà della collaborazione di altri tecnici da lui convocati.

Lo svolgimento del sopra citato stage è fissato con le seguenti modalità:

LOCALITA': CARDANO AL CAMPO - Via Carreggia - zona centro sportivo

RITROVO : DOMENICA: 13-09-2015 con ritrovo alle ore 09.00

PROGRAMMA: Introduzione teorica e pratica per l'utilizzo dei piani inclinati e delle nuove rampe.
Utilizzo delle strutture con simulazione di un percorso base di Skate Cross.
Analisi e osservazioni sull'utilizzo delle nuove strutture e metodologia d'allenamento.

ORARIO : Inizio stage mattino dalle 09.30 alle 12.30 – pomeriggio dalle 14.00 alle 17.30
Nell'intervallo è possibile consumare la colazione al sacco all'interno del pattinodromo, oppure servirsi delle strutture esterne.

INVITATI: Tutti gli Atleti Lombardi.

Le Società Lombarde interessate sono pregate di fare pervenire al Consigliere Regionale Corsa, Sig. Gaetano Savoldelli e-mail : cr.corsa@fihplombardia.org l'elenco dei partecipanti, suddiviso per : sesso, categoria e data di nascita utilizzando il modulo allegato entro e non oltre il giorno 05-09-2015.

Gli Atleti dovranno presentarsi muniti dell'attrezzatura ginnico sportiva (scarpe da ginnastica, pattini, casco, ruote, ecc. ecc.). Prima dell'inizio del raduno gli Atleti dovranno consegnare fotocopia del certificato di idoneità per l'attività agonistica (NON SCADUTO), rilasciato dalle strutture Pubbliche o private convenzionate, come previsto dall'art. 5 del Decreto del Ministro della Sanità del 18-02-1982.
In mancanza di tale documentazione, che sarà trattenuta dal C. R., l'Atleta non potrà in nessun caso prendere parte allo stage.
Sicuri della Vostra fattiva collaborazione, cogliamo l'occasione per trasmettere cordiali saluti.

Il presidente Regionale FIHP
Antonio Rocchetta

Via Piranesi, 44/b – 20137 – MILANO
Tel. 0270104394 – Fax 0270123417
Mail : cr.lombardia@fihp.org

FIRS Fédération Internationale de Roller Sports
Italia Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni