FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Alle Società P.A. della Lombardia
Al Presidente CUG Lombardia
Al Giudice Sportivo Regionale
Ai Delegati Prov.li FIHP Lombardia
Al Settore Tecnico Artistico FIHP

Milano, 20 dicembre 2015

CIRCUITO LOMBARDIA
Trofeo Grand Prix Giovani
ANNO 2016

REGOLAMENTO

Partecipanti

Possono iscriversi ragazzi e ragazze che non abbiano partecipato o parteciperanno per l'anno in corso a gare di Campionato FIHP e siano tesserati come agonisti **esclusi gli atleti della categoria PreGiovanissimi** i quali dovranno essere tesserati come **AMATORI.** Potranno inoltre iscriversi atleti che non abbiano partecipato o parteciperanno per l'anno in corso a gare in Enti di Promozione che prevedano la fase Nazionale. La partecipazione a una o tutte le tappe è facoltativa. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista. I brani musicali potranno essere anche cantati.

Fasi del Circuito

Il Trofeo Grand Prix Giovani ha come obbiettivo preparare gli atleti a disputare, gli anni seguenti, il Campionato Regionale FIHP nelle rispettive categorie e prevede n.1 gara di obbligatori e n.2 di libero maschile e femminile il cui svolgimento dovrà concludersi preferibilmente entro giugno.

Impianti

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

Categorie

Per l'anno 2016 le categorie previste sono:

PreGiovanissimi	nati nel 2009
Giovanissimi A	nati nel 2008
Giovanissimi B	nati nel 2007
Esordienti A	nati nel 2006
Esordienti B	nati nel 2005

Esercizi obbligatori

	PreGiovanissimi
	- curva avanti esterna dx (solo 2 esecuzioni)
	- curva avanti interna dx (solo 2 esecuzioni)
	Giovanissimi A
	- curva avanti esterna sx
	- curva avanti interna sx
	Giovanissimi B
	- curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza
	- curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza
	Esordienti A
	- curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza
	- curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza
	Esordienti B
	- curva avanti esterna sorteggiando il piede di partenza
	- curva avanti interna sorteggiando il piede di partenza

Durata del programma libero

PreGiovanissimi	2 min. +/- 10 sec
Giovanissimi A	2 min. / 2 min. 30 sec
Giovanissimi B	2 min. / 2 min. 30 sec
Esordienti A	2 min. 30 sec. +/- 10 sec
Esordienti B	2 min. 30 sec. +/- 10 sec

Categoria pregiovanissimi (difficoltà obbligatorie)

CAT. PREGIOVANISSIMI	**DISCO: 2 min +/- 10 sec**
1	Un Salto semplice
2	Un Toeloop o Salchow (NON in combinazione)
3	Una Trottola verticale indietro interna (min 2 giri)
4	Un bilanciato in angelo avanti con filo esterno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. “anfora”)
5	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 2/3 della lunghezza della superficie pattinabile
6	Una curva avanti con almeno quattro passi incrociati consecutivi
7	Una curva indietro con almeno quattro passi incrociati consecutivi

Le ripetizioni di salti e trottole sono consentite (max 2 per tipo) ma sarà valutata solo la prima esecuzione.

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

✐ **Categoria Giovanissimi A (difficoltà obbligatorie)**

CAT. GIOVANISSIMI A	**DISCO:** 2 min. / 2 min. 30 sec
1	Un bilanciato in angelo avanti con filo esterno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora")
2	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione ad esclusione del Thoren e Lutz (max. 2 per tipo, compresa la combinazione). **E' ammessa una sola combinazione da due a tre salti a scelta. (esempio: no combinazione di tre Ritt)**
- Trottola verticale interna indietro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

✐ **Categoria Giovanissimi B (difficoltà obbligatorie)**

CAT. GIOVANISSIMI B	**DISCO:** 2 min. / 2 min. 30 sec
1	Un bilanciato in angelo avanti con filo interno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. "anfora")
2	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile.

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione (max. 2 per tipo comprese le combinazioni). **Sono ammesse due combinazioni da due a tre salti a scelta.**
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

✐ **Categoria Esordienti A (difficoltà obbligatorie)**

CAT. ESORDIENTI A	**DISCO:** 2 min. 30 sec. +/- 10 sec
1	Un bilanciato in angelo avanti con filo interno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. “anfora”)
2	Una serie di passi in linea retta o diagonale che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione (max. 2 per tipo comprese le combinazioni). **Sono ammesse due combinazioni da due a tre salti a scelta.**
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

✐ **Categoria Esordienti B (difficoltà obbligatorie)**

CAT. ESORDIENTI B	**DISCO:** 2 min. 30 sec. +/- 10 sec
1	Un bilanciato in angelo avanti con filo interno (la posizione dovrà essere tenuta per almeno 5 secondi. Non verranno valutate posizioni diverse da quelle di angelo; es. “anfora”).
2	Una serie di passi in linea retta che ricopra almeno i 3/4 della lunghezza della superficie pattinabile.

Potranno essere eseguiti:

- Salti non superiori ad un giro di rotazione (max. 2 per tipo comprese le combinazioni). **Sono ammesse due combinazioni da due a tre salti a scelta.**
- Trottole solo verticali su qualsiasi filo e direzione NON in combinazione tra loro (max. 3).

Per ogni difficoltà aggiunta (salti, trottole e loro combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 sui 2 punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

Classifiche

Sarà stilata per ogni tappa una classifica di obbligatori/libero per ogni categoria e saranno premiati i primi tre classificati come da norme FIHP. Al termine del Gran Prix Giovani Lombardia saranno premiati con il Trofeo gli atleti primi classificati maschi e femmine nelle cinque categorie sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle gare svolte.

Giurie

La giuria sarà a cura del CR con ausiliari ma potrà avvalersi del CUG in caso di disponibilità.

Servizio medico e premiazioni

A cura delle società organizzatrici.

Iscrizioni

Tutte le società partecipanti dovranno versare alla società organizzatrice la quota d'iscrizione pari a € 8,00 per atleta (anche se assente giustificato) al fine di sostenere i costi legati all'evento (rimborso giudici, servizio medico, premi, ecc.).

Termini d'iscrizione, data e luogo di svolgimento verranno comunicati successivamente.

Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Antonio Rocchetta

Consigliere Spec. Artistico
Guido De Vito