



n.125 - del 17/12/2018  
Rif. CR

# CIRCUITO LOMBARDIA FREESTYLE ANNO 2018- 2019

## REGOLAMENTO

### **Premessa**

Il Circuito Lombardia Freestyle, identificato di seguito con l'acronimo CLF, nasce con lo scopo di incrementare le occasioni di confronto fra gli atleti, che attualmente si incontrano nella sola fase regionale per disciplina, in quanto i numeri attuali non consentono di svolgere la fase provinciale. Inoltre si aggiunge la possibilità di affiancare a questa attività AGONISTICA, una AMATORIALE.

Il presente regolamento, promosso dal Comitato Regionale Lombardia, è impegnativo e vincolante per gli articoli di seguito descritti per tutte le società, gruppi sportivi ed atleti che vi aderiscono.

### **Finalità**

Il CLF ha lo scopo di sostenere le nuove leve del pattinaggio freestyle, permettendo loro di partecipare con molteplici obiettivi: divertirsi, affrontarsi in più incontri durante tutta la stagione agonistica, stringere nuove amicizie e gareggiare al meglio delle proprie capacità.

La disputa dei singoli trofei è definita come numero, data e luogo all'inizio di ogni stagione, ma sarà comunque possibile proporre nuove tappe durante la stagione proponendosi con almeno 3 settimane di preavviso dalla data scelta; i trofei si possono disputare sia nelle palestre che in luoghi all'aperto ritenuti idonei per l'attività proposta.

L'attività si potrà svolgere da Settembre a Gennaio, da Febbraio in poi si darà priorità al calendario del Campionato Regionale ma sarà comunque possibile fare attività fino a Luglio.

### **ART. 1 - ORGANIZZAZIONE**

La manifestazione è retta dal presente regolamento particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare. Per quanto non qui contemplato valgono le norme dettate dal R.T. e dal R.G.C. della F.I.S.R.

Le società che intendono organizzare delle tappe del circuito dovranno inviare al Comitato Regionale la richiesta con la bozza del programma e l'indirizzo e-mail da utilizzare per ricevere le iscrizioni.

#### **ART. 2 - PARTECIPAZIONE**

I singoli trofei sono dedicati alle società regolarmente affiliate alla F.I.S.R. che possono iscrivere un numero di concorrenti illimitato per ciascuna categoria ammessa. Sono ammessi al CLF gli atleti AGONISTI maschi e femmine delle categorie Giovanissimi, Esordienti, Ragazzi ed Allievi, Junior, Senior e Master, e gli atleti AMATORI maschi e femmine delle categorie Primi passi, Amatori 1, Amatori 2.

Gli atleti, Agonisti e Amatori, per svolgere le gare devono essere in possesso ed in regola con la tessera federale e la visita medica agonistica.

#### **ART. 3 - QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione per ogni atleta sarà di massimo € 10 per ogni tappa, da versare con le modalità che verranno comunicate nei singoli programmi di gara. Mentre per la categoria Primi passi A (3-5anni) il costo sarà di **5€**.

#### **ART. 4 - ISCRIZIONI e DEPENNAMENTI**

Le iscrizioni ai singoli trofei vanno perfezionate esclusivamente attraverso il modulo excel da compilare e inviare unitamente al bonifico all'indirizzo [circuitolombardia@fisir.it](mailto:circuitolombardia@fisir.it)

#### **ART. 5 - RADUNO RAPPRESENTANTI DI SOCIETA'**

Tutte le società hanno l'obbligo di indicare con esattezza il nome ed il cognome dell'accompagnatore ufficiale. In caso di reclami e/o chiarimenti, gli stessi possono essere presentati solo ed esclusivamente dal delegato. Si precisa che le operazioni di conferma dovranno essere svolte all'inizio della manifestazione.

#### **ART. 6 - DISCIPLINE**

Il CLF, per questa prima edizione, prevede la gestione delle seguenti discipline del freestyle: Roller Cross, Speed slalom, Style slalom, staffetta, high jump, soft jump e salto in lungo. Vedi art. 12 del presente regolamento per lo svolgimento delle discipline. Le giornate di gara potranno prevedere più discipline, sia per AGONISTI che per AMATORI a discrezione della società organizzatrice.

#### **ART. 7 - PREMIAZIONI**

Le premiazioni devono essere effettuate dalle società organizzatrici secondo le seguenti modalità minime: medaglia, coppa o similare dal 1° al 3° atleta classificato di tutte le categorie ed eventualmente un

gadget/medaglia a ricordo della manifestazione agli Amatori. Ulteriori premi sono a discrezione delle società organizzatrici.

#### **ART. 8 - RECLAMI**

Devono essere presentati esclusivamente dal dirigente accompagnatore ufficiale al direttore di gara, il quale, in caso di contestazioni, si farà carico e premura di chiarire i dubbi circa l'applicazione del presente regolamento.

#### **ART. 9 - GIURIA**

Sono designati dal Comitato Regionale Lombardia e dai rispettivi Organi Competenti, e sono a carico della società organizzatrice di ogni singolo trofeo. Dovrà essere presente almeno un giudice federale, gli altri componenti potranno essere "ausiliari" (allenatori o atleti seniores).

#### **ART.10 - SERVIZIO SANITARIO**

Come da Regolamento Tecnico freestyle vigente.

#### **ART.11 - NUMERI DI PETTORALE**

Gli atleti Agonisti utilizzeranno il numero personale assegnatogli dalla propria associazione sportiva. La società organizzatrice dovrà provvedere a realizzare numeri di pettorale da assegnare agli atleti Amatori per l'evento. Dovranno essere stampati su carta adesiva o carta spessa da apporre sulla maglia con le spille, i numeri dovranno avere un'altezza di 10cm, preferibilmente neri su sfondo bianco e senza loghi o sponsor.

#### **ART.12 - DISCIPLINE**

##### **12.a - Roller Cross**

Si svolgerà una qualifica a tempo e verrà poi svolta la gara con 4 atleti, per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Tecnico freestyle vigente. Prima si svolgerà la gara degli Agonisti a seguire la premiazione e la gara degli amatori e relativa premiazione. Per le categorie Amatori si deve modificare il percorso adattando salti e ostacoli difficili. Per facilitare la gestione della gara si potranno utilizzare calotte o canotte colorate.

##### **12.b - Speed slalom**

Come da Regolamento Tecnico freestyle vigente Svolgimento: si consiglia agli organizzatori di dividere in più blocchi la gara per non tenere gli atleti tutto il giorno impegnati, sarà comunque a discrezione dell'organizzazione.

*Es. Blocco 1, Giovanissimi - Esordienti M/F > qualifiche > ko > premiazione. A seguire il blocco 2 (Rag. All.), il blocco 3 (Jun. Sen. Master) e a seguire gli amatori.*

Per la sola categoria Amatori, come alternativa al KO e a discrezione della società che organizza, **i 4 atleti** con i tempi migliori disputeranno una **3° run** finale per cercare di migliorare il proprio tempo e così determinare la classifica finale.

Per la sola categoria Amatori. Si può prevedere un percorso di slalom ridotto nel caso in cui l'impianto che ospita la manifestazione non abbia le misure standard per lo speed slalom, mantenute le misure di rincorsa e di uscita come da Regolamento Tecnico vigente, si potrà ridurre la parte da slalomare a 15 coni anziché 20. Tale variazione dovrà essere specificata nel programma dell'evento.

## 12.c - Style slalom classic

### AGONISTI

Per questa disciplina ci sono 2 macro categorie, PRO e BASE. La PRO unisce le categorie junior, Senior e Allievi\* distinte tra maschile e femminile. Mentre la BASE vedrà partecipare le categorie Giovanissimi, Esordienti, Ragazzi e Allievi mantenendole separate e distinte tra maschi e femmine. \*Gli atleti della categoria Allievi possono scegliere se iscriversi nella categoria BASE gareggiando nella propria categoria o nella categoria PRO insieme a Junior e Senior.

**Cat. PRO**, svolgimento come da Regolamento Tecnico freestyle vigente.

**Cat. BASE**, svolgimento in due fasi, obbligatori e run da 60 sec.

#### Prima fase

**Obbligatori:** gli atleti eseguiranno i passi base nelle file da 80 e 50cm. In base alla propria categoria ci saranno più o meno passi da eseguire, ogni passo dovrà essere tenuto per tutta la fila di 20 coni:

- Fila da 80cm n.3 passi x Giovanissimi, Esordienti, Ragazzi e n. 4 passi x Allievi
- Fila da 50cm n. 1 passo x Giovanissimi ed Esordienti, 2 passi x Ragazzi e 3 x Allievi

I passi obbligatori sono definiti come segue:

*giovanissimi* -80cm snake av.- incrocio av.- tip tap av.- 50cm snake av.

*esordienti* -80cm snake ind.- incrocio av.- tip tap av. - 50cm incrocio av.

*ragazzi* -80cm snake ind.- incrocio av.- tacco punta av.- 50cm incrocio av., incr. ind.

*allievi* -80cm incr. ind.- mabrouk- tacco punta av.- Paso d'Alà- 50cm incr. av., incr. ind. , Punte av.

Valutazione: fase 1 - punteggio da 4 a 10 per ogni passo e un punteggio bonus per l'assenza di coni abbattuti.

4 molto insuff.	8 buono	15 p.ti	0 coni abbattuti
5 insufficiente	9 ottimo	10 p.ti	da 1 a 5 coni abbattuti
6 sufficiente	10 distinto	5 p.ti	da 6 a 10 coni abbattuti
7 bene		2 p.ti	da 11 a 15 coni abbattuti
		0 p.ti	da 16 coni abbattuti in poi

es. : 4 passi = 7+5+8 +7 voto passi + bonus coni 5 = 32 punteggio base per determinare la discesa in pista della seconda fase.

I coni abbattuti verranno conteggiati e riposizionati al termine di tutte le prove.

Per la seconda fase gli atleti partiranno, divisi per categoria, in ordine da chi ha avuto il punteggio più basso a salire.

### Seconda fase

**Run di classic** della durata di 60 sec. con base personale.

#### AMATORI

Per gli Amatori si svolgerà solo la modalità BASE con i seguenti parametri:

cat. primi passi B (6-8 anni), amatori A (9-11), 3 passi nella fila da 80, e 1 nella fila da 50. Amat. B (12-15), Amat. C (16 - in poi) dovranno eseguire 3 passi nella fila da 80, e 2 nella fila da 50.

I passi obbligatori sono definiti come segue:

primi passi B -80cm snake av.- incrocio av.- tip tap av.- 50cm snake av.

Amatori A -80cm snake ind.- incrocio av.- tip tap av. - 50cm incrocio av.

Amatori B -80cm snake ind.- incr. av.- tacco punta av.- 50cm incr. av. , incr. ind.

Amatori C -80cm incr. ind.- mabrouk- tacco punta av.- 50cm incr. ind. , Punte av.

La seconda fase sarà la **Run di classic** della durata di 60 sec.

Si dà comunque l'opportunità alla società organizzatrice di adottare, per questa disciplina, il Regolamento Tecnico freestyle vigente per gli Amatori, come alternativa a quello qui proposto. La società organizzatrice dovrà comunicare il regolamento scelto nell'annuncio di gara.

### **12.d – Staffetta**

La gara consiste nell'affrontare un percorso ad ostacoli a squadre, vedi Regolamento Tecnico Freestyle vigente, questa disciplina è destinata alle categorie AMATORI. Come per il Roller Cross gli ostacoli dovranno essere adattati e semplificati per le categorie più piccole.

## 12.e - High Jump

La disciplina di high jump si svolgerà come da Regolamento Tecnico Freestyle vigente ad eccezione delle misure di ingresso che saranno abbassate di 20cm.

Salto di ingresso:

	maschi	femmine
Ragazzi	120cm	110cm
Allievi	140cm	120cm
Juniores	160cm	130cm
Seniores	180cm	140cm
Master	140cm	130cm

Questa disciplina è destinata alle sole categorie degli Agonisti.

## 12. f - Soft Jump

La disciplina di soft jump, salto in alto sui materassi, nasce per iniziare le categorie giovanissimi ed esordienti alla disciplina dell'high jump in sicurezza.

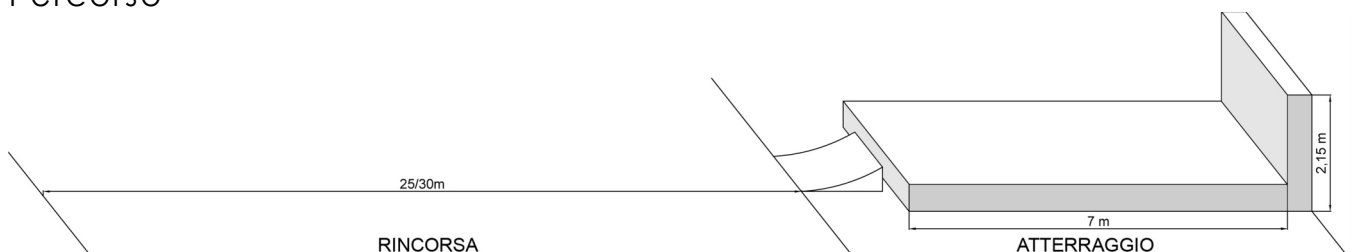
Potranno svolgere il soft jump, sia Agonisti che Amatori. Le modalità di gara saranno le stesse dell'high jump ad eccezione della validità del salto e dell'atterraggio. L'incremento sarà di 10cm come per l'high jump per tutte le categorie.

L'asticella sarà una fettuccia elastica di lunghezza tale da rimanere in tensione tra i due ritti, circa 2,50/3,00m, visibile a distanza.

Validità del salto:

- se l'elastico viene sfiorato ma rimanere in posizione, il salto è valido
- se l'elastico viene "tirato" e rimane in posizione, il salto non è valido
- se l'elastico si stacca da uno o entrambi i supporti, il salto non è valido
- se l'atleta atterra di schiena, di sedere o si tuffa, il salto non è valido

Percorso



## Salti di ingresso

AGONISTI	maschi	femmine	AMATORI	m/f
Giovanissimi	80cm	80cm	PRIMIPASSI B	60cm
Esordienti	100cm	100cm	AMATORI 1	80cm
Ragazzi	120cm	110cm	AMATORI B	100cm
Allievi	140cm	130cm	AMATORI C	130cm

Questa disciplina non è prevista per le categorie Junior, Senior, Master (Agonisti), primi passi A (Amatori).

**12. f - Salto in lungo**

La disciplina del salto in lungo sarà proposta esclusivamente alle categorie Amatori in quanto sperimentale e non normata nel Regolamento Tecnico Freestyle.

## Svolgimento:

Prima dell'inizio della competizione viene fatto l'appello, l'ordine di partenza sarà casuale e in base alla misura minima per ogni categoria. Al momento della chiamata, l'atleta si posiziona alla linea di partenza e può partire per effettuare il salto. Per ogni categoria c'è una distanza minima a cui inizia la gara, al di sotto della quale l'atleta non può saltare. L'atleta può comunque decidere di iniziare la gara a qualsiasi misura superiore. Ciascun concorrente può passare, a sua discrezione, a qualsiasi altezza successiva. L'incremento nell'allungare la distanza dei tappeti sarà di cm 10.

Tre salti nulli consecutivi, indipendentemente dalla lunghezza in cui ciascun salto nullo è avvenuto, escludono ulteriori tentativi. L'effetto di questa regola è che un atleta può rinunciare al suo secondo o terzo tentativo ad una certa misura (dopo aver fallito una prima o una seconda volta) e tentare il salto ad una lunghezza superiore.

Il salto è valido nel momento in cui l'atleta salta completamente i tappeti elettronici (uno in ingresso e uno in uscita) atterrando su uno o entrambi i pattini, senza toccare il terreno con altre parti del corpo.

Vince chi effettua il salto più lungo con meno errori.

Per la rilevazione del salto si potranno usare dei tappeti elettronici con dei sensori a pressione che rileveranno i salti nulli in ingresso e in uscita mediante segnale acustico e/o luminoso.

Tracciato:

Il campo gara prevede linee parallele perpendicolari al verso di percorrenza:

- Linea di partenza ;
- Linea di posizionamento del tappeto di ingresso, tracciata a m 20 dalla linea di partenza;

Salto di ingresso:

AMATORI	maschi	femmine
Amatori A	140cm	120cm
Amatori B	160cm	130cm
Amatori C	180cm	140cm

### ART.13 - CATEGORIE

<u>AGONISTI m/f</u>	<u>AMATORI m/f</u>
Giovanissimi 8-9 anni	Primi passi A 3-5 anni
Esordienti 10-11 anni	Primi passi B 6-8 anni
Ragazzi 12-13 anni	Amatori A 9-11 anni
Allievi 14-15 anni	Amatori B 12-15 anni
Juniores 16-17-18 anni	Amatori C 16 anni in poi
Seniores 19 anni in poi	
Master over 30, 40, 50	

CR FISR Lombardia  
Il Presidente  
*Guido De Vito*

Il Consigliere Spec. Freestyle  
*Marta Previde Massaro*