

n. 188 – del 28/12/2019
Rif. A

Alle Società P.A. della Lombardia
Al Responsabile CUG Lombardia
Al Giudice Sportivo Regionale
Ai Delegati Terr.li FISR Lombardia
Al Settore Tecnico Artistico FISR

Oggetto: Stage Regionale Specialità Solo Dance .. e non Solo

Il **12 Gennaio 2020** avrà luogo a *Castel Goffredo (MN) in via Ubertini 141* uno Stage Regionale specialità Solo Dance, organizzato dal Comitato Regionale Lombardia settore artistico, in collaborazione con ASD Pattinaggio Corona Ferrea. L'evento è aperto a tutti gli allenatori e gli atleti di qualsiasi categoria, livello tecnico e specialità provenienti dalla Lombardia fino ad esaurimento posti. Solo in caso di disponibilità si accetteranno anche atleti provenienti da altre regioni.

La partecipazione all'incontro è consigliata a tutti coloro che desiderino approfondire la propria preparazione, compresi partecipanti ai Circuiti Lombardia (GP Dance), partendo dalle basi con esercizi propedeutici alle Skating Skills.

Le sessioni didattiche verranno condotte dal **CT della Nazionale Fabio HOLLAN**. Insieme si affronteranno argomenti quali turns, travelling, cluster ecc. . Il lavoro in pista avverrà con ristretti gruppi di lavoro che verranno comunicati ad iscrizioni concluse.

La quota d'iscrizione è fissata in € 45,00 per atleta da versare in loco da parte del dirigente responsabile della società stessa. Il costo comprende l'ingresso in pista di 1 allenatore per società. Eventuali allenatori aggiunti, o senza atleti partecipanti allo stage, potranno fare richiesta di partecipazione corrispondendo la somma di € 30,00. L'iscrizione allo stage degli atleti da parte delle società è vincolante al fine del pagamento della quota a prescindere dalla partecipazione dell'atleta stesso per qualsiasi motivo. Gli atleti dovranno presentarsi con il cartellino FISR e una copia del certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità.

Coloro che intendano partecipare dovranno inviare nello stesso formato excel **entro il 9 Gennaio 2020** il modulo d'iscrizione compilato in ogni sua parte, al seguente indirizzo mail: stage-singolo@fisrlombardia.it. Le domande verranno confermate subito con mail di risposta.

Le sessioni di lavoro avranno i seguenti orari:

- Ore 09.00 accredito degli atleti e allenatori con modulo firmato
- Ore 09.30 – 13.30 inizio 1 fase stage
- Ore 14.00 – 18.00 inizio 2 fase stage

CR FISR Lombardia
Il Presidente
Guido De Vito


29.12.2019

Il Consigliere Spec. Artistico
Giovanna Mainardi