

n.99 – del 10/09/2021
Rif. A

CIRCUITO LOMBARDBIA

Trofeo Skating Cup

ANNO 2021-2022

REGOLAMENTO

Partecipanti

Sono ammessi tesserati FISR (esclusi atleti delle categorie Esordienti, Allievi, Cadetti, Jeunesse, Junior e Senior per la specialità singolo e coppie artistico) che nell'anno precedente non abbiano partecipato ai Campionati Italiani FISR e/o Campionati Nazionali di Enti di Promozione Sportiva e non siano andati a podio nel Campionato Regionale FISR e/o Enti di Promozione Sportiva dell'anno in corso nel caso in cui il Trofeo sia successivo al Regionale. Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sporivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

Fasi del Trofeo

Il Trofeo Skating Cup si propone l'obiettivo di fornire agli atleti ulteriori occasioni di confronto oltre alla normale attività Provinciale/Regionale. Il Trofeo Skating Cup prevede n. 2-3 fasi regionali. A livello provinciale sarà possibile, compatibilmente con i numeri, organizzare n.1 gara seguendo lo stesso regolamento.

Impianti

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

Categorie

Per l'anno 2021/2022 le categorie previste sono:

categoria:	nati nel:	possono essere iscritti al gruppo:
Giovanissimi A	2014	tutti
Giovanissimi B	2013	tutti
Esordienti A	2012	tutti
Esordienti B	2011	tutti
Allievi A	2010	tutti
Allievi B	2009	tutti
Giovani	2008-2007	tutti
Professional	2006-2005	tutti
Superior	2004 e prec.	tutti

SC-base	Difficoltà obbligate	DISCO: 2 min. +/-10 sec.
1	Una (1) sequenza così composta: passo incrociato avanti (min.2 - max.4) – mohawk – passo incrociato indietro (min.2 - max.4)	
2	Un (1) bilanciato in angelo avanti esterno o interno della durata di almeno 5 sec. (*)	
3	Una (1) papera eseguita con 8 ruote a terra e ginocchia distese min.5 sec. (**)	
4	Una (1) serie di passaggi di piede, partita da uno stop o stop&go, da un punto qualsiasi del lato corto della pista, a disegno libero, che copra almeno i 2/3 della lunghezza della pista	

Potranno essere eseguiti:

- Salto semplice eseguito con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max.2);
- Salto Toeloop (max.2);
- Salto Salchow (max.2);
- **Non sono ammesse combinazioni;**
- Trottola verticale indietro interna di almeno un (1) giro (max.2).

(*)Angelo (Camel position) : Bilanciato con busto in posizione prona parallelo al pavimento, gamba libera tesa indietro con piede alla stessa altezza dei fianchi o più in alto, gamba portante con ginocchio esteso. Non sono ammesse ulteriori figurazioni (Biellmann, Layover, Camel sideway, Reverse, Bryant ecc.).

(*) Papera (Spread Eagle) : Figura tecnica con entrambi i piedi a terra, sulla stessa linea, in direzioni diverse (uno in avanti, l'altro all'indietro), mediante extrarotazione degli arti inferiori (prima o seconda posizione della danza classica).

SC-A	Difficoltà obbligate	DISCO: 2:30 min (+/-10 sec.)
1	Una (1) combinazione di angeli (anche figurati) su qualsiasi filo e direzione con almeno un (1) cambio di piede.	
2	Una (1) serie di passaggi di piede, partita da uno stop o stop&go, da un punto qualsiasi del lato corto della pista, a disegno libero, che copra almeno i 2/3 della lunghezza della pista che contenga almeno un (1) Traveling.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti da una (1) rotazione max. tre (3) per tipo comprese le combinazioni;
- Max. due (2) combinazioni da due (2) a tre (3) salti;
- Trottole verticali su qualsiasi filo anche in combinazione (max. 2 combinazioni).

SC-B	Difficoltà obbligate	DISCO: da 2:30 a 3 min (+/-10 sec.)
1	Una (1) combinazione di angeli (anche figurati) su qualsiasi filo e direzione con almeno un (1) cambio di piede.	
2	Una (1) serie di passaggi di piede, partita da uno stop o stop&go, da un punto qualsiasi del lato corto della pista, a disegno libero, che copra almeno i 2/3 della lunghezza della pista che contenga almeno due (2) Traveling con almeno un (1) cambio di piede.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti da una (1) rotazione , Axel, max. tre (3) per tipo comprese le combinazioni;
- Max. due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti;
- Trottole verticali e abbassate su qualsiasi filo anche in combinazione (max. 2 combinazioni).

SC-C Difficoltà obbligate		DISCO: 3 min +/- 10 sec.
1	Una (1) combinazione di angeli (anche figurati) su qualsiasi filo e direzione con almeno un (1) cambio di piede.	
2	Una (1) serie di passaggi di piede, partita da uno stop o stop&go, da un punto qualsiasi del lato corto della pista, a disegno libero, che copra almeno i 2/3 della lunghezza della pista che contenga almeno due (2) Travelling con almeno un (1) cambio di piede.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti da una (1) rotazione , Axel, max. tre (3) per tipo comprese le combinazioni;
- Doppio Toeloop **oppure** Doppio Salchow eseguito singolarmente (max.2);
- Max. due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti;
- Trottole verticali e abbassate su qualsiasi filo anche in combinazione (max. 2 combinazioni);
- Trottola angelo indietro esterna non in combinazione.

SC-D Difficoltà obbligate		DISCO: da 3 a 3:30 min (+/-10 sec.).
1	Una (1) serie di passaggi di piede, partita da uno stop o stop&go, da un punto qualsiasi del lato corto della pista, a disegno libero, che copra almeno i 3/4 della lunghezza della pista che contenga almeno quattro (4) turns e una (1) feature a scelta tra tre (3) body movements e due (2) choctaw.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti da una (1) rotazione , Axel, doppio Toeloop, doppio Salchow anche in combinazione tra loro max. due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti (doppio Toeloop e doppio Salchow potranno essere inseriti al massimo 3 volte comprese le combinazioni);
- Un (1) salto da una (1) o due (2) rotazioni a scelta tra Flip, Lutz, Rittberger, Loop, (preceduto da una (1) serie di almeno tre (3) passi);
- Trottole verticali, abbassate, angelo anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 3 trottole comprese le combinazioni).

per tutti i GRUPPI :

- per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0,2 in entrambi i punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico);
- per ogni elemento obbligato **omesso** verrà applicata una detrazione di 0.2 decimi in entrambi i punteggi (Contenuto Tecnico e Contenuto Artistico).

Brani musicali

I brani musicali dovranno essere inviati esclusivamente in formato compresso (mp3) e rinominati (formato -> Cognome, Nome, categoria, gruppo, Cod.Società) agli indirizzi e con i tempi che verranno comunicati di volta in volta dal Comitato Regionale/Delegato Territoriale.

Classifiche

Sarà stilata una classifica per ogni categoria e saranno premiati i primi tre classificati come da norme FISR.

Giurie

La giuria sarà a cura del Comitato Regionale con l'ausilio del CUG Regionale ma potrà avvalersi di ausiliari in caso di indisponibilità.

Servizio medico e premiazioni

A cura delle società organizzatrici.

Iscrizioni

L'iscrizione è impegnativa e prevede l'uso di un modulo excel specifico che è disponibile nell'area Artistico/Modulistica del sito del CRL. Lo stesso dovrà essere inserito, lasciato nello stesso formato excel, nella pagina delle attività online del sito del CRL dopo essersi autenticati con le proprie credenziali. Tutte le società partecipanti dovranno contribuire con una quota d'iscrizione pari a € 8,00 (otto/00) per atleta (anche se assente giustificato) al fine di sostenere i costi legati all'evento. Sarà cura del Comitato Regionale indicarne modalità e/o variazioni gara per gara.

Ogni evento sportivo sarà svolto nel rispetto delle Norme Sanitarie anti COVID-19 in essere al momento dello svolgimento della gara. Per quanto non contemplato in questo regolamento valgono le Norme Attività in vigore.

Comitato Regionale Lombardia
Il Presidente
Guido De Vito

Il Consigliere Spec. Artistico
Giovanna Mainardi