

CORSO PROPEDEUTICO CONI FISR
Didattica a distanza su piattaforma Zoom
SdS CONI Lombardia – CR FISR Lombardia
(15 e 16; 22 e 23 Ottobre 2022)

	Metodologia dell'Insegnamento	
15 Ottobre Ore 9:00-12:00	Le competenze pedagogiche del tecnico Il profilo e le competenze didattiche del tecnico I compiti e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico Gli obiettivi dell'insegnamento (Le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche)	Elisabetta Lucchini
15 Ottobre Ore 14:00-17:00	Come motivare gli atleti La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico	Caterina Simoncelli
16 Ottobre Ore 9:00-12:00	Il processo insegnamento – apprendimento Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi Le fasi dell'apprendimento La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)	Elisabetta Lucchini
16 Ottobre Ore 14:00-17:00	Sviluppo motorio e capacità coordinative Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive Mezzi e metodi per lo sviluppo motorio di base Analisi delle problematiche specifiche	Elisabetta Lucchini

	Metodologia dell'Allenamento	
22 Ottobre Ore 9:00-12:00	La mobilità articolare Definizione della mobilità articolare L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport Principali metodi di allenamento della mobilità articolare La resistenza Definizione generale di resistenza Classificazione della resistenza	Elisabetta Lucchini
22 Ottobre Ore 14:00-17:00	Come osservare atleti e squadre L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti Come comunicare efficacemente Significato di comunicazione L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere	Caterina Simoncelli
23 Ottobre Ore 9:00-12:00	La forza e la velocità-rapidità Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva Velocità e rapidità Preatletismo generale e preatletismo speciale	Elisabetta Lucchini
23 Ottobre Ore 14:00-17:00	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali) Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati Analisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali) Classificazione delle attività sportive: - dal punto di vista energetico; - prevedibilità ambientale - impegno motorio e cognitivo Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno	Elisabetta Lucchini
?? Ott/Nov (data da definire) Ore 10:00-12:00	TEST Esame interattivo online con supporto del CR FISR Lombardia	Caterina Simoncelli Elisabetta Lucchini Guido De Vito