n.125 - del 28/12/2023 Rif. A

CIRCUITO LOMBARDIA Trofeo Skating Cup - Skating Cup Plus Skating Cup Show ANNO 2023-2024

REGOLAMENTO SKATING CUP E SKATING CUP PLUS

Partecipanti

Per il **Trofeo Skating Cup** sono ammessi tesserati FISR (esclusi atleti delle categorie Esordienti, Allievi, Cadetti, Jeunesse, Junior e Senior per la specialità singolo e coppie artistico) che non si siano qualificati per il Campionato Italiano di categoria FISR e non siano andati a podio a gare regionali di Enti di Promozione Sportiva dell'anno in corso nel caso in cui il Trofeo sia successivo al Regionale. Per il **Trofeo Skating Cup Plus** sono ammessi tutti i tesserati FISR.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare, nella stagione in corso, dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori. Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sportivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

Fasi del Trofeo

Il Trofeo Skating Cup e Skating Cup Plus si propone l'obiettivo di fornire agli atleti ulteriori occasioni di confronto oltre alla normale attività Provinciale/Regionale.

✓ Impianti

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

Categorie

Per l'anno 2023/2024 le categorie previste per il **Trofeo Skating Cup** sono:

categoria:	nati nel:	possono essere iscritti al gruppo:
Pre giovanissimi	2017	SCA-SCB
Giovanissimi A	2016	tutti
Giovanissimi B	2015	tutti
Esordienti A	2014	tutti
Esordienti B	2013	tutti
Allievi A	2012	tutti
Allievi B	2011	tutti
Giovani	2009-2010	tutti

Professional	2007-2008	tutti
Superior	2006 e prec.	tutti
Div. Naz. A	2009-2010	SCH
Div. Naz. B	2008	SCH
Div. Naz. C	2006-2007	SCH
Div. Naz. D	2005 e prec.	SCH

Per l'anno 2023/2024 le categorie previste per il **Trofeo Skating Cup Plus** sono:

categoria:	nati nel:
Esordienti A	2014
Esordienti B	2013
Allievi A	2012
Allievi B	2011
Cadetti A	2010
Cadetti B	2009
Jeunesse	2008
Junior	2006-2007
Senior	2005 e prec.

Regolamento Skating Cup

SC-A	DISCO: 2 min (+/-10 sec.)
------	---------------------------

Potranno essere eseguiti:

- Salto semplice sequenze di max. tre (3) salti (max.2) più tre (3) salti singoli;
- Figure di base (mezza luna, anfora, ecc.);
- Trottola verticale a due piedi (max. 2);
- Passi di piede base (non sono ammesse sequenze di passi).

Ogni difficoltà **aggiunta non prevista** non verrà valutata.

SC-B Difficoltà obbligate		DISCO: da 2 a 2:30 min (+/-10 sec.)
1	Una (1) serie di angeli su qu	alsiasi filo e direzione
2	Una (1) sequenza di passi (d	iagonale, serpentina) partita da uno stop o
		iasi del lato corto della pista, che copra
	almeno i 2/3 della lunghezzo	a della pista.

Potranno essere eseguiti:

- Salti: semplice/toeloop/salchow, in sequenze e/o catene di max. tre (3) salti (max. 3) più cinque (5) salti singoli;
- Trottole a due piedi e/o trottola verticale interna indietro (max. 3). Sono consentite tutte le figure.

Ogni difficoltà **aggiunta non prevista** non verrà valutata.

		DISCO: 2:30 (+/-10 sec.)
1	1 Una (1) serie di passi a disegno libero, partita da uno stop o stop&go,	
	·	to corto della pista, che copra almeno i 3/4
	della lunghezza della pista.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere eseguito per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni;
- Trottole verticali su qualsiasi filo (max. 2) anche in combinazione (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione). Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. 2 volte nell'intero programma. (Riferimento regolamento FISR categoria Esordienti Regionali A).

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC	- D Difficoltà obbligate	DISCO: 2:30 min (+/- 10 sec.)
1	Una (1) serie di passi a diseg	gno libero, partita da uno stop o stop&go,
	da un punto qualsiasi del la	to corto della pista, che copra almeno i 3/4
	della lunghezza della pista.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere eseguito per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni;
- Axel esterno solo singolo (no in combinazione) max. tre (3);
- Trottole verticali su qualsiasi filo anche in combinazione (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione);
- Trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).

Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Esordienti Regionali B).

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC-	E Difficoltà obbligate	DISCO: 3 min (+/-10 sec.)
1	Una (1) serie di passi a diseg	gno libero, partita da uno stop o stop&go,
	• •	to corto della pista, che copra almeno i 3/4
	della lunghezza della pista.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione, Axel esterno, anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere proposto per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni;

- Trottole verticali, abbassate, anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione). Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Allievi Regionali A).

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC	-F Difficoltà obbligate	DISCO: 3 min ((+/-10 sec.)
1	Una (1) serie di passi a diseg	gno libero, parti	ita da uno stop o stop&go,
	da un punto qualsiasi del la	to corto della p	oista, che copra almeno i 3/4
	della lunghezza della pista.		

Potranno essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione, Axel esterno, anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere proposto per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni;
- A scelta, Doppio Salchow o Doppio Toeloop, solo singoli (no in combinazione) max. tre (3);
- Trottole verticali, abbassate, anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione);
- Trottola angelo esterna indietro di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).

Se il pattinatore presenta un (1) salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione, ad esclusione del Doppio Salchow o del Doppio Toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli.

Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. 2 volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole.

(Riferimento regolamento FISR categoria Allievi Regionali B).

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC.	- G Difficoltà obbligate	DISCO: 3 min (+/-10 sec.)
		gno libero, partita da uno stop o stop&go,
	da un punto qualsiasi del la	to corto della pista, che copra almeno i 3/4
	della lunghezza della pista.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione, Axel esterno, anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti;

- Doppio Salchow e Doppio Toeloop singoli. Uno dei due, a scelta, potrà essere eseguito anche in combinazione;
- Trottole verticali, abbassate, anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione);
- Trottola angelo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottole permesse sopra indicate (no posizioni difficili);
- Trottola angelo esterna avanti di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).

Axel, Doppio Salchow e Doppio Toeloop potranno essere proposti per un max. di due (2) volte, comprese le combinazioni.

Ciascun salto da una (1) rotazione potrà essere eseguito per un max. di tre (3) volte. Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.

Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Allievi Regionali C).

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC	- H Difficoltà obbligate	DISCO: da 3 a 3:30 min (+/-10 sec.)
1	Una (1) serie di passi a disegno libero, partita da uno stop o stop&go,	
	da un punto qualsiasi del la	to corto della pista, che copra almeno i 3/4
	della lunghezza della pista.	

Potranno essere eseguiti:

- Salti di max. due (2) rotazioni. E' consentito il doppio Axel solo per le categorie Divisioni Nazionali C e D;
- Salti e trottole sono liberi. Per la Divisione Nazionale A, no doppio rit, no doppio loop e no trottole di alto livello. Per la Divisione Nazionale A e B, no broken ankle;
- Max. tre (3) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti, compresi i salti di collegamento (salti da una (1) rotazione);

Un salto doppio dello stesso tipo potrà essere eseguito per max. tre (3) volte comprese le combinazioni.

Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (Riferimento regolamento FISR categorie Divisione Nazionale).

Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati e non verrà applicata alcuna penalità.

Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

Per TUTTI i GRUPPI:

In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con sequenza, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero, tipici della ginnastica artistica (back flip, ruote, verticali, ponti, ecc.) è permesso una sola volta.

REGOLAMENTO SKATING CUP SHOW

A Partecipanti

Per il **Trofeo Skating Cup Show** sono ammessi atleti che non abbiano partecipato a gare FISR nelle categorie di Gruppi Show e/o Precision, nella stagione sportiva in corso e nella precedente, ad esclusione della categoria Small Sincro. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento alle normative FISR Categorie Nazionali (Piccoli Gruppi Div. Naz. e Quartetti Div. Naz.).

Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sportivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

Categorie

Per l'anno 2023/2024 le categorie previste per il **Trofeo Skating Cup Show** sono:

Categoria	Anni	N°	Fuori età		Lunghezza
		Atleti	Età	N° Atleti	programma
ESORDIENTI	2013 e successivi	4	Superiore	Uno (1)	3' (+/- 10 sec.)
ALLIEVI	2011 e successivi	4	Superiore	Uno (1)	3' (+/- 10 sec.)
GIOVANI	2009 e successivi	4	Superiore	Uno (1)	3' (+/- 10 sec.)
EXPERT	2009 e precedenti	4	Inferiore	Nessuna limitazione	3' (+/- 10 sec.)

PICCOLI GRUPPI						
Categoria	Anni	N° Atleti	Fuori età			Lunghezza
			Età	N° A	Atleti	programma
ESORDIENTI	2013 e successivi	Da 6 a 16	Superiore	Da 6 a 10 atleti, n.2 fuori età	Da 11 a 16 atleti, n.3 fuori età	Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)
ALLIEVI	2011 e successivi	Da 6 a 16	Superiore	Da 6 a 10 atleti, n.2 fuori età	Da 11 a 16 atleti, n.3 fuori età	Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)
GIOVANI	2009 e successivi	Da 6 a 16	Superiore	Da 6 a 10 atleti, N.2 fuori età	Da 11 a 16 atleti, n.3 fuori età	Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)
EXPERT	2009 e precedenti	Da 6 a 16	Inferiore	Nessuna limitazione		Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)

Sono ammesse una (1) riserva per le categorie Quartetti e numero due (2) riserve per le categorie Piccoli Gruppi.

Note generali Trofeo Skating Cup, Skating Cup Plus e Skating Cup Show.

Per quanto non specificato (**costumi**, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le norme attività FISR in vigore per l'anno in corso.

Brani musicali

I brani musicali dovranno essere inviati esclusivamente in formato compresso (mp3) e rinominati (formato -> Cognome, Nome, categoria, gruppo, Cod. Società) agli indirizzi e con i tempi che verranno comunicati di volta in volta dal Comitato Regionale.

Classifiche

Sarà stilata una classifica per ogni categoria e saranno premiati i primi tre classificati come da norme FISR.

₩ Giurie

La giuria sarà a cura del Comitato Regionale con l'ausilio del CUG Regionale.

Servizio medico e premiazioni

A cura delle società organizzatrici.

Me Iscrizioni

A cura del Comitato Regionale saranno comunicati:

- 1. modalità e i termini d'iscrizione;
- 2. le quote d'iscrizione;
- 3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta
- 4. logistica.

Tutte le società partecipanti dovranno contribuire con una quota d'iscrizione per atleta/gruppo (anche se assente giustificato) al fine di sostenere i costi legati all'evento.

CR FISR Lombardia

II Presidente Guido De Vito

28.12.2023

Il Consigliere Spec. Artistico Giovanna Mainardi